

# *25 + 4 Wege zur Liebe*

**25 + 4 TIPPS, WO DU ALS SINGLE LEUTE KENNEN LERNEN  
KANNST - AUCH OHNE ONLINE DATING!**



*Nina Deißler*

# 25 WEGE ZUR LIEBE



Hallo, ich bin Nina Deißler!

Ich unterstütze seit über 20 Jahren Menschen dabei, die Liebe zu finden. Ich bin eine der gefragtesten Expertinnen zum Thema Partnersuche, Flirten und Dating in Deutschland. Viele meiner Bücher erschienen in renommierten Verlagen und haben sich bis 2021 im Buchhandel bereits über 250.000 mal verkauft.

In diesem kostenlosen Ebook gebe ich Dir hilfreiche Tipps, wie Du die Liebe findest:

Ich stelle Dir **geprüfte Ideen** zur Verfügung, wo und wie Du tolle Menschen mit Potential für eine Partnerschaft kennen lernen kannst. Und zwar auch jenseits von Online-Dating und Co.



Ich habe mit diesen Methoden nicht nur interessante Männer kennen gelernt, sondern auch vielen Teilnehmer/innen geholfen, tolle Menschen kennen zu lernen.

Zudem bin ich selbst mit den Tipps aus diesem Buch positiver, motivierter und auch neugieriger geworden. Ich bin zu 100 % überzeugt davon, dass all das dazu beigetragen hat, die Ausstrahlung zu erlangen und die Möglichkeiten zu eröffnen, mit denen ich letztlich meinen (Traum)Partner Claudius angezogen habe.

**UM EINE/N TOLLE/N PARTNER / PARTNERIN KENNEN ZU LERNEN, IST ES NICHT NUR WICHTIG, WO DU BIST - VIEL INTERESSANTER IST ES, WIE DU BIST!**

Du wirst feststellen, dass eine Veränderung Deines Beziehungsstatus vorher vermutlich eine Veränderung Deiner Gewohnheiten und Deines Lifestyles braucht...

# 25 WEGE ZUR LIEBE

## *Du bist in guter Gesellschaft*

Ich habe in den letzten Jahren bereits viele Menschen vor und hinter der Kamera unterstützt:



## *Ich war unter anderem schon gefeatured bei:*



## *Neue Wege*

Bestandsaufnahme: Du wünschst Dir eine dauerhafte, liebevolle Partnerschaft und bisher waren Deine Bemühungen nicht erfolgreich.

Was Du bisher getan hast, hat nicht dazu geführt, dass Du Dein Ziel erreichst. Vielleicht hast Du bereits Online-Dating ausprobiert - aber irgendwie war es nicht Dein Ding. Oder Du hast schlechte Erfahrungen damit gemacht oder zwar Menschen getroffen - aber nicht die passenden für Dich...

Dieses Ebook zeigt Dir 25 erfolgreiche Wege, wie bzw. wo Du (D)einem/r potentiellen Traummann bzw. Traumfrau begegnen kannst. Allerdings noch etwas mehr - etwas Wichtiges! Und ich zeige Dir gleich, was das ist.

Einige dieser Ideen hast Du vielleicht ja sogar schon einmal ausprobiert - aber möglicherweise zu früh aufgegeben. Oder Du bist mit der falschen Einstellung rangegangen. Andere hast Du bisher abgelehnt - aber aus welchen Gründen?

Vielleicht ist es ganz anders, als Du bisher geglaubt hast!

**Lass Dich überraschen und denke immer daran:**

**Wer andere Ergebnisse haben möchte, muss etwas anderes tun, als er bisher getan hat.**

## Es muss etwas Neues her.

Vielleicht sogar etwas, das Du bisher vermieden oder übersehen hast? Wer weiß!

Es gibt ein Geheimnis, das nur wenige Menschen begreifen, obwohl es die ganze Zeit direkt vor unserer Nase ist!

Verrückt eigentlich, dass nur so wenige es sehen können!

Was es ist?

## *Das Geheimnis*

Viele Menschen haben so eine Art "Liste", wie der perfekte Partner aussehen bzw. sein sollte - oder zumindest, wie er/sie auf keinen Fall sein sollte. Leider hilft uns diese Liste herzlich wenig, denn wir wissen in Wahrheit gar nicht, wie jemand sein muss, damit wir **glücklich** sein können. Und darum geht es den meisten Menschen letztlich: Einen Menschen zu finden, mit dem sie sich die meiste Zeit über besser fühlen, als alleine.

Es lohnt sich daher, einfach erst mal Menschen kennen zu lernen und möglichst oft gute Gefühle zu haben - und erst dann zu entscheiden, ob man jemanden als Partner/in in Betracht zieht.

## **DAS EIGENTLICH GEHEIMNIS DARIN IST ALLERDINGS:**

Der sicherste Weg, **attraktiv** zu sein für eine/n liebevolle/n Partner/in, ist:

Ein Mensch zu sein, der **gut in Beziehungen** ist. Und zwar nicht (nur) in der Mann-Frau-Liebesbeziehung - sondern ganz allgemein in Beziehungen: Der weiß, wie man sich Freunde macht und sich nicht versteckt, vor Fremden fürchtet und nur die oder den "Eine/n" will.

Vielen Menschen erscheint das wie ein Umweg: Warum soll ich mir erst einen Bekanntenkreis aufbauen, wenn ich doch "nur" einen Menschen für eine Beziehung will. Und genau da liegt das Geheimnis, das so viele Menschen nicht begreifen:

Es ist inzwischen sogar wissenschaftlich erforscht und nachgewiesen: Ein/e Partner/in (allein) wird Dich nicht glücklich machen. **Ein interessantes Leben mit freundlichen Beziehungen zu Deiner Umwelt, ehrlichen Freundschaften und guten Verbindungen** dagegen schon. Und die Quelle dafür bist Du selbst: Wie es in den Wald ruft - so schallt es heraus. Alter Spruch - viel Wahrheit. Und die Art, wie Du Dich selbst siehst, wie Du mit Dir und anderen umgehst und was Du von Dir zeigst, das ist Dein "Hineinrufen" in diesen Wald...

# 25 WEGE ZUR LIEBE

## WIR HABEN DAS NICHT GELERNT:

Der Grund, warum die meisten Menschen gerade über 30 eher nach einem Partner als nach neuen Freunden suchen ist, dass wir nichts anderes gelernt haben:

Vermutlich hatten Deine Eltern und Großeltern nicht viele richtige "Freunde" - sondern eher "Nachbarn und Bekannte". In der Zeit, wo Menschen dadurch erwachsen wurden, dass sie eine Familie gründen, war auch nur genau das wichtig: Die Familie. Es gab zwar Freundschaften aber der Hauptfokus der Menschen lag auf dem Partner, den Kindern und den Eltern.

Heute ist das anders: Wir leben ganz anders, als unsere Eltern und Großeltern. Wir leben (meist) nicht mehr mit drei Generationen unter einem Dach. Aber in manchen Dingen ist uns das Bewusstsein noch nicht aufgegangen, dass wir soziale Bedürfnisse haben, die früher über die Familie gedeckt wurden - und heute nicht mehr. Und dass wir heute Bedürfnisse haben, die unsere Familien gar nicht hatten - oder zumindest nicht ausleben konnten.

Deshalb erscheint es Dir zunächst vielleicht unlogisch, Dir erst "mehr Freunde und Bekannte" zu suchen und die Qualitäten Deiner Freundschaften zu verbessern - aber ich garantiere Dir, dass dies der Schlüssel ist - und zwar zum Glück und zu einer liebevollen Beziehung. Auch wenn Du Freunde hast: Du brauchst neue Kontakte und neue Impulse zu Deinen alten... Du wirst gleich merken, warum.

---

## WAS DU DEFINITIV BRAUCHST: MEHR SPAß!

Bei der "Jagd" soll es nicht nur darum gehen, eine/n Partner/in zu finden. Du wirst öfter und mehr mit unterschiedlichen Menschen in Kontakt zu kommen. Vielleicht ist Dein Traumpartner ja auch der Bruder / die Schwester vom Nachbarn einer Kollegin oder der Freund vom Cousin einer Freundin?

Viele unserer Freunde kennen uns schon lange und haben trotzdem keine Ahnung davon, wie es uns wirklich geht und was wir uns wünschen. Auch hier kann etwas mehr Offenheit und Austausch sehr hilfreich sein!

## 1. Supermarkt

Augen auf im Supermarkt: Gerade beim Lebensmittelkauf kann man sehr schön sehen, ob der/die Andere vermutlich Single ist und wie er sich so ernährt.

**Frag doch mal nach:** Lass Dich von anderen Kunden zu Wein oder Spezialitäten "beraten" oder gibt selbst mal einen Tipp im Vorbeigehen, um die Aufmerksamkeit von jemandem zu gewinnen.

Meist sind wir beim Einkaufen nur auf das fixiert, was wir eben besorgen wollen – doch wenn Du aufmerksam bist für Deine Umwelt, wirst Du immer häufiger feststellen, dass Du nicht alleine bist und wer weiß? Aus einer unverbindlichen Plänkelei an der Käsetheke wird vielleicht eine Tasse Kaffee in der Bäckerei nebenan und womöglich auch noch mehr...

Gerade im Moment ist ja das Einkaufen im Supermarkt schon fast die einzige Gelegenheit, mal "unter Leute zu kommen" und ein echtes Lächeln erkennt man auch trotz Maske!

## 2. Engagiere Dich

Engagier Dich irgendwo ehrenamtlich – nicht selten trifft man tolle Menschen dort, wo Hilfe geleistet wird. Es gibt dabei auch jede Menge wirklich „coole“ Hilfsaktionen (*in Hamburg z.B. „Viva con Agua“*), wo man nette Leute kennen lernen und dabei noch etwas Gutes tun kann. Schau Dich in Deiner Gegend um - recherchiere im Internet und finde heraus, was aktuell möglich ist!

Bei der Crowdfunding Plattform **startnext.de** lohnt es sich zu stöbern: Oft suchen Musiker dort zum Beispiel Unterstützung für die Produktion ihrer nächsten CD. Wenn etwas aus Deiner Gegend Dich interessiert, kannst Du die Sache unterstützen und erhältst als Dankeschön z.B. "VIP-Tickets" für die Release-Party. Damit erhältst Du oft auch besondere Aufmerksamkeit und lernst noch leichter Leute (z.B. andere Unterstützer) kennen. Oder Du spendest einfach Deine Zeit und hilfst irgendwo mit, wo gerade Hilfe gebraucht wird. Das hat gleich zwei Vorteile: Du lernst andere Menschen kennen und tust was für Dein Karma!

## 3. Facebook-Gruppen

Nutze Facebook nicht nur, um mit Freunden in Kontakt zu bleiben:

Such bei Facebook mal nach Deinen Interessen: Es gibt viele FB-Gruppen, in denen man posten, lesen und interessante Menschen kennen lernen kann! Es gibt Gruppen für absolut alles! Selbst Städte und Stadtteile haben dort regionale Gruppen, wo man sich austauschen und kennenlernen kann.

Werde außerdem „Fan“ von Veranstaltern, Bands, Museen, Geschäften in Deiner Nähe und so weiter, denn so wirst Du regelmäßig zu interessanten Veranstaltungen eingeladen und kannst Dich mit anderen "Fans" austauschen.

Wichtig ist auch hier, irgendwann den Schritt ins „Offline“ zu schaffen...

## 4. Lauftreff / Sportgruppe

Würdest Du gerne öfter laufen gehen oder Sport machen, als bisher, kannst Dich aber oft nicht motivieren? Oder bist Du sogar schon fit – drehst Deine Runden im Park aber immer allein? Aktivität verbindet: Schließ Dich einem Lauftreff an – oder suche nach Gleichgesinnten, mit denen Du trainieren kannst.

Das geht übrigens auch per Video-Chat: Wenn Du mehr Sport machen willst - aber alleine keinen Drive hast, verabrede Dich mit anderen zu bestimmten Zeiten per Video-Chat und macht es gemeinsam! Na, wer kann noch? Das macht Spaß und motiviert.

### 1. EXTRA TIPP

Aller Anfang ist schwer: Wenn Du bisher nicht sehr aktiv warst, dann ist die Gewohnheit bzw. die Bequemlichkeit Dein größter Feind. Nimm Deinen Kalender und trage Dir Termine ein von Events, die Dich interessieren - dann hast Du die beste Chance auf Veränderung!



## 5. *Organisiere selbst etwas*

Überleg doch mal: Was machst Du gerne aber nicht gern alleine? Was würdest Du gerne besser können – aber es fehlt Dir oft die Zeit oder die Motivation?

**Attraktiv ist, wer aktiv ist:** Starte einen Aufruf (z.B. im Internet oder in der Lokalzeitung „Ich suche nette Leute für...“.

Eine **KOCHGRUPPE**, einen **BUCHZIRKEL** einen **GOURMETKREIS** für Restaurantbesuche (wenn es wieder geht), eine **LAUFGRUPPE**, einen **SPRACHKREIS** zum Üben einer bestimmten Sprache...

Fast alles geht auch per Video-Chat und die Leute kannst Du auch über die sozialen Netzwerke finden! Es spricht nichts dagegen "virtuell" zu starten und sich später live zu treffen!

## 6. *Geschäfte in Deiner Nähe*

Behandle Menschen in den Geschäften und Cafes in Deinem Wohnumfeld besonders nett und bemühe Dich, öfter mal mit ihnen ins Gespräch zu kommen. Du wirst erstaunt sein, was Du alles erfahren kannst und wie sehr viele dieser Menschen sich freuen, wenn man sich für sie interessiert.

Ich wurde früher in meiner Wohngegend in Hamburg von Besitzern der umliegenden Geschäfte und Cafés regelmäßig auch zu Partys oder Festen eingeladen, weil ich als „Lieblingskundin“ oder „Lieblingsgast“ einfach gerne gesehen und damit herzlich willkommen war. So habe ich wiederum viele andere tolle Leute kennen gelernt. Außerdem ist es ein phantastisches Flirtraining, Kontakt aufzubauen mit Menschen, die man sowieso trifft und spontan freundlich zu reagieren. Wenn Du Dich für die Menschen "dahinter" interessierst, wirst Du viele tolle Kontaktmöglichkeiten bekommen. Lass Dich überraschen!

## 7. Deine Nachbarn

Mach mit Deinen Nachbarn ein kleines Haus- oder Straßenfest (je nach Möglichkeit, Zeit und Abenteuerlust) und plane gemeinsam etwas, bei dem Ihr Euch besser kennen lernen könnt. *(Keine Sorge: Doofe Nachbarn haben auf sowas oft eh keine Lust und halten sich raus... und bei den netten bist Du ab sofort bekannt!)* Und wer weiß: Auch Deine Nachbarn kennen viele Leute und vielleicht jemanden, den sie Dir unbedingt mal vorstellen müssen...

Einer meiner Teilnehmer wurde auf dieser Basis von seiner 70jährigen Nachbarin mit ihrer Enkelin "verkuppelt"... Eine Teilnehmerin wurde so zu einer kleinen Wohnungsparty eingeladen, wo sie jemanden kennenlernte.

## 8. Neue-Kontakte-Party

Gib selbst eine kleine Party, ein nettes Abendessen oder einen Brunch für Freunde und Bekannte, um sich besser kennen zu lernen. Oder bitte Deine Freunde, jemanden mitzubringen, den Du noch nicht kennst! Wenn Du Menschen zu Dir einlädst - egal ob "real" oder nur "virtuell" stärkst Du damit die Beziehung und diese Menschen kommen Dir i.d.R. auch mehr entgegen. Sie denken öfter an Dich und beziehen Dich mehr in ihr Leben - und ihren Bekanntenkreis - mit ein. So lernst Du über bereits bestehende Kontakte weitere Menschen kennen. Geh in "Vorleistung".  
Tipp: Lade nicht zu viele Menschen auf einmal ein, damit Du mit jedem ins Gespräch kommen kannst. **Und auch das könnte man zunächst virtuell veranstalten...**

## 9. Xing / LinkedIn

Such in Xing, LinkedIn oder in anderen Berufsnetzwerken nach Gruppen und Foren, die für Dich interessant sind und sich (normalerweise) auch „offline“ treffen. Oft geht es auch darum, neue Kontakte zu knüpfen. Das alles hat zwar eher einen beruflichen Fokus – doch genau das ist der große Vorteil: Niemand wird denken, Du bist auf Partnersuche und so kannst Du völlig entspannt und locker Kontakte knüpfen und mit der Zeit vertiefen.

## 10. *Deine Vergangenheit*

Was ist eigentlich aus den Jungen / Mädchen aus der Parallelklasse geworden, die Du früher so süß fandest? Nicht alle, für die Du als Teenager geschwärmt hast, sind heute langweilige, Muttis oder Papis oder gruselige Abziehbildchen ihrer selbst von damals.

Manch einer von denen hat sich möglicherweise sogar sehr interessant weiterentwickelt. Und der ein oder andere ist auch immer noch oder wieder frei – so wie Du ja auch. Forsch doch mal nach: Wenn er/sie nicht gerade Andreas Müller oder Sandra Schmidt hieß, findest Du ihn vielleicht über eine Suchmaschine, bei Facebook oder Stayfriends. Sag doch einfach mal Hallo und frag, was er/sie seit damals so getrieben hat. Wenn sich herausstellen sollte, dass er/sie nicht mehr zum Schwärmen ist, kannst Du den Kontakt ja auch wieder einschlafen lassen.

## 11. *Meetups*

Die App "Meetup" bietet eine große Auswahl an tollen Themen zu denen jeder willkommen ist und Du sicher etwas passendes für Dich findest: Vorträge, Rundgänge und vieles mehr. Viele der Veranstaltungen dort sind sogar kostenlos - und Du bekommst einen Überblick, wer außer Dir sonst noch dabei sein wird.

Während der Lockdowns werden hier viele Events auch online angeboten - es ist interessant und man kann mit den Menschen erst mal virtuell in Kontakt kommen und die Kontakte später auch mal live treffen... vielleicht ist das sogar noch viel einfacher, als bei einem Event vor Ort!?

## 2. *Extra Tipp*

Viele Singles würden - vielleicht genau wie Du - eher nicht unbedingt an speziellen Single-Veranstaltungen teilnehmen, sondern bewegen sich eher in ihrem Bekanntenkreis. Den eigenen Bekanntenkreis zu erweitern, ist daher immer gut - auch wenn es Menschen vom gleichen Geschlecht sind, die Du kennen lernst. Vielleicht ist hier auch ein Single dabei, mit dem/der Du "auf die Jagd" und ausgehen kannst.

## 12. Schnupperkurse

Eine gute Möglichkeit, ohne großen finanziellen Aufwand etwas neues kennen zu lernen, sind Schnupperkurse oder ein sogenannter „Tag der offenen Tür“. Viele Kursveranstalter bieten so etwas kostenlos oder zu einem kleinen Beitrag an: Egal ob Sport, Tanz oder Weiterbildung – es bietet Spaß + neue Bekanntschaften!

## 13. Neu in der Stadt

Bist neu in der Gegend? Es gibt allerlei Angebote im Netz: Onlineplattformen wie "spontacts.com" oder „newinthecity.de“ richten sich insbesondere an Menschen, die in der neuen Stadt noch nicht viele Freunde haben. Fast immer sind Menschen auf diesen Plattformen Singles, die neu in Deiner Gegend sind. Perfekt also! Dies ist eine Möglichkeit Menschen mit ähnlichen Interessen zu finden und zu sehen, ob man sich mag und öfter treffen möchte. Einfach mal „Neu in“ + Deine Stadt googlen und schauen, was passiert.

## 14. Tanzen

Schau Dich doch mal in verschiedenen Tanzschulen um (siehe: Schnupperkurs!). In vielen Städten gibt es auch richtige Communities mit vielen Menschen, die sich regelmäßig an verschiedenen Orten zum Tango Argentino, Salsa, Rock'n Roll oder Swing treffen. Sich hier schon mal umzuschauen und in Kontakt zu gehen, ist eine tolle Vorbereitung auf neue Freundschaften.

**Super Special Tipp für gute Tänzer:** Wenn Du feststellst, dass Du mit jemandem ganz besonders gut tanzen kannst, dann erwähne das sofort wenn Du es feststellst - nicht erst am Ende! Dein Tanz wird so noch viel besser, weil Du Dein Gegenüber damit bestärkst. Ein guter Anfang - und vielleicht eine Gelegenheit, nach dem Tanz ein Getränk als Dankeschön anzubieten!?

## 15. Ein "Basecamp"

Basecamps sind Cafés und Bars, in denen Du Dich besonders wohl fühlst und die Du auch zu Zeiten besuchst, in denen dort nicht viel los ist. Das ist eine gute Gelegenheit, mit Mitarbeitern und Betreibern in Kontakt zu kommen und sich anzufreunden.



Es dauert zwar ein paar Wochen, bis man sein Basecamp etabliert hat und dort bekannt und gern gesehen ist – aber es ist auch ein gewaltiger Zugewinn an Lebensqualität:

Deine „Lieblingsmitarbeiter“ werden mit der Zeit zu guten Bekannten. Du musst niemanden finden, der mit Dir ausgehen mag: Du kannst diese Orte auch alleine aufsuchen, wann immer Du magst - es ist immer jemand da, den Du kennst und es ist sicher und nicht peinlich, allein dort zu sein.

Mitarbeiter die Dich kennen stellen Dir auch gern andere Gästen vor oder haben "Insider-Infos", wenn Dich jemand interessiert.

## 16. Buchladen

Kauf Deine Bücher im Buchladen oder geh mal wieder in die Bibliothek (vor allem abends und am Wochenende). Schau nicht nur in die Bücher, sondern auch mal zwischen die Regale: Ist doch schon spannend und vielsagend, welche Bücher ein Mensch so durchstöbert!?

Frag mal scherzhaft, ob Du weiterhelfen kannst – obwohl Du nicht dort arbeitest – wenn der andere dann stutzt, lächle und sag, dass er ausgesehen hätte, als ob er Hilfe gebrauchen könne und Du nicht widerstehen könntest.

## 17. Eröffnungen

Wenn in Deiner Gegend ein neues Geschäft, ein Club, eine Firma oder sonst eine Institution zur Eröffnung einlädt: Geh hin!

**Kleiner Trick:** Direkt nach der Arbeit vorbei schauen und einfach kurz „Hallo“ sagen mit der Begründung, dass Du es gerade eilig hast, aber wenigstens aus Neugier kurz mal reinschauen wolltest und alles Gute wünschst. Wenn es da grundsätzlich nett ist und vielversprechend aussieht, kannst Du ja später nochmal wiederkommen. Und wenn nicht, bist Du schnell raus aus der Nummer.

## 18. Führungen und Rundgänge

In vielen Städten gibt es kostenlose Stadtteilführungen zu bestimmten Themen oder Führungen durch Häuser, Orte und Museen, an denen nicht nur Touristen teilnehmen, sondern auch Leute, die Single sind. Wenn Dich ein Museum in Deiner Gegend interessiert, dann schau, ob dort auch geführte Rundgänge oder Events dazu angeboten werden.

## 19. Party Backstage

Biete bei privaten Partys, im Bekanntenkreis, bei Festen und sonstigen Aktionen in Deiner Nachbarschaft Deine Hilfe an. Gerade, wenn Du eher schüchtern bist, ist das eine tolle Möglichkeit, in Kontakt zu kommen: Wer „zum Team“ gehört, lernt viel leichter andere Gäste kennen und hat immer einen Vorteil!

So kannst Du auch, wenn Du schüchtern bist, mit allen Gästen in Kontakt kommen: Wenn Du z.B. für die Bar oder die Garderobe sorgst, kommst Du mit jedem automatisch ins Gespräch. Wenn Du früh da bist, ist es noch einfacher...

## 20. *Kleine Konzerte*

Kleine Clubkonzerte sind tolle Orte, um Menschen kennen zu lernen. Es kann auch gut sein, etwas vorher da zu sein, da kommt man leicht ins Gespräch über die Band. Wichtig ist, dass Dir die Musik grundsätzlich zusagt, damit Du Dich wohl fühlst (kurzer Check über Youtube oder iTunes sollte da weiterhelfen!) – und dann: Einfach hingehen, abtanzen und Spaß haben...

## 21. *Messen und Märkte*

Besuch Messen, Märkte und Ausstellungen, die zu Deinen Interessen passen und komm auch mit den Ausstellern dort ins Gespräch. Die freuen sich über Interesse und wer weiss... vielleicht ist das ein oder andere "Ausstellungsstück" ja noch zu haben! Anders ist es beim Poetry Slam, denn das ist ein Wettbewerb – und Männer lieben Wettbewerbe, selbst wenn es dabei um Literatur und Prosa geht. Also, liebe Frauen: Auf zum Slam!

## 22. *Lesungen bzw. Poetry Slams*

Singlefrauen rate ich von Lesungen ich eher ab, wenn man einen Mann kennen lernen will – die meisten Lesungen haben nämlich 80 % weibliche Besucher und die 20 % Männer sind zu 90 % mitgeschleifte Partner der jeweiligen Frauen. Also eine gute Nachricht für Singlemänner... Anders ist es beim Poetry Slam, denn das ist ein Wettbewerb – und Männer lieben Wettbewerbe, selbst wenn es dabei um Literatur und Prosa geht. Also, liebe Frauen: Auf zum Slam!

## 3. *Extra Tipp*

Du wärst erstaunt, wie viele - auch und gerade gut aussehende, nette - Singles tatsächlich schüchtern sind. Geh also nicht immer davon aus, dass er/sie nicht auf Dich steht: Vielleicht traut er/sie sich auch einfach (noch) nicht!

Mein [Workshop "Komm in Kontakt"](#) kann Dir helfen, andere Menschen besser zu deuten, Signale zu erkennen und zu zeigen und "die Richtigen" anzuziehen.

## *23. After Work*

After Work Veranstaltungen sind aussichtsreicher, als Singlepartys: Wer am Donnerstagabend ausgeht, wird kaum eine Familie haben, die auf ihn wartet. Die meisten Menschen, die solche Veranstaltungen besuchen, sind Singles und haben Lust, nach der Arbeit noch etwas trinken zu gehen, weil Zuhause ja doch keiner ist. Ein After Work Event ist damit ein gutes Terrain, "unpeinlich" andere Singles kennen zu lernen.

## *24. Vernissagen / Premieren*

Premieren, Vernissagen und so weiter sind gute Orte, um neue Menschen kennen zu lernen, weil dort „alles neu ist“ und man darüber leicht ins Gespräch kommt.

Zeige Interesse und stelle Fragen - so kommst Du leicht in Kontakt.

## *25. Weiterbildung & Persönlichkeitsentwicklung*

In jeder regionalen Tageszeitung, in den Stadtmagazinen und bei den VHS gibt es zig Angebote zu allen Themen. Auch bei Plattformen wie "Eventbrite" oder Facebook Events findest Du viele gute Vorschläge. Du erweiterst Deinen Horizont und kannst in den Pausen oder im Anschluss gute Gespräche führen. Auch im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung kannst Du tolle neue Kontakte knüpfen - und dabei Dein Leben bereichern.

Das Klischee stimmt übrigens immer noch: Bei Themen wie Finanzen und Wirtschaft ist nach wie vor Männerüberschuss. Bei Spiritualität und Gesundheit triffst Du eher Frauen. Und selbst wenn mal nichts für Dich dabei ist: Wenn Du etwas Neues gelernt hast, hast Du was zu erzählen!

Es gibt übrigens auch viele tolle Weiterbildungs-events, die Du "statt Urlaub" buchen kannst. Eine großartige Möglichkeit gerade für Singles, das Beste aus ihrem Urlaub zu machen und tolle Leute kennen zu lernen! In meinem Blog findest Du einen Artikel dazu: "Alleine reisen? Wohin und wie Du als Single in den Urlaub fahren kannst"



## *Viel Erfolg!*

Auf meiner [Facebookseite](#) kannst Du fast täglich interessante oder lustige Posts zum Thema Liebe und Partnersuche und auch aktuelle Termine und Veröffentlichungen von mir finden.

### **Lesen ist das eine - Machen macht den Unterschied!**

Wenn Du verschlossen, wählerisch oder verkrampt auftauchst, kann der Ort noch so geeignet sein: Du wirst nur wenig Erfolg haben. Entspann Dich und lass Dich kennen lernen!

In meinen Workshops "[Komm in Kontakt](#)" und "[Lass es knistern](#)" lernst Du alles, was Du brauchst, um bei allen 25 Gelegenheiten gut anzukommen.

Ich hoffe, Du hast mit diesem Ebook viele neue Anregungen erhalten und ich wünsche Dir viel Erfolg - vor allem aber viel Spaß und ein schönes, abwechslungsreiches und erfülltes Leben!

## *Extra-Tipp 4*

Vielleicht ist Online Dating nicht Dein Ding - das verstehe ich. Meins eigentlich auch nicht.

Und trotzdem ist es gerade heute ein guter Weg, neue Menschen kennen zu lernen. Ich kenne die Fallstricke und auch die typischen Fehler die Menschen machen, wenn sie sich ohne gute Vorbereitung für eine Partnerbörse anmelden. **Bitte tu das nicht!**

Ich habe [hier eine Liste für Dich](#) zusammengestellt mit 10 Dingen, auf die Du unbedingt achten solltest, wenn Du Online Dating ausprobieren willst! Diese Checkliste wird Dir unendliche Stunden an Zeit, Mühe und Frust ersparen!

[Hol Dir hier die Checkliste der 10 Fehler, die Du vermeiden musst!](#)

## *Vor allem: Erlebe etwas!*

Und vergiss bitte das Wichtigste nicht: Ein Partner wird Dich nicht glücklich machen - aber ein Leben, in dem Du schöne Momente erlebst, wird den Partner anziehen, der zu Dir passt und mit dem Du alles Glück der Welt teilen kannst!

Und ganz nebenbei bemerkt: Wenn du mehr erlebst, hast Du auch immer genug Gesprächsstoff!



Alles Liebe für Dich!

*Nina Deißler*